

Mina renova col·laboració en els tallers d'Oncolliga

Fundació Mina aporta 2500 euros per quart any consecutiu, dirigits al manteniment del programa 'Temps per cuidar-te'.

23 novembre 2016

La Fundació Mina i la Fundació Lliga Catalana d'Ajuda Oncològica (Oncolliga) han signat un nou conveni per renovar la col·laboració en el programa 'Temps per cuidar-te', programa sota el qual Oncolliga organitza a Terrassa activitats i tallers gratuïts adreçats a persones que pateixen malalties oncològiques, familiars i cuidadors de la ciutat.

Més de 400 persones van participar l'any passat en els tallers i activitats de Temps per cuidar-te. Mina aporta 2500 euros per quart any consecutiu destinats a mantenir el programa, i editar i imprimir els materials de difusió.

Les persones participants del programa es dirigeixen a Oncolliga per iniciativa pròpia o seguint la recomanació mèdica. En els tallers ofereixen eines per afrontar la situació personal i es promou la interacció entre persones que es troben en situacions semblants, possibilitant compartir les seves experiències. La programació dels tallers és mensual. Aquest mes de novembre es duu a terme el Curs de Gestió de l'Estrès per Sofrologia, i tallers de Tai-Txi i Txi Kung, així com aquest dijous vinent dia 24, una conferència-Taller amb el títol 'Pautes d'autocuidar-se'.

L'acció social de Mina amb Oncolliga

La col·laboració entre la Fundació Mina i Oncolliga, que es va iniciar el 2013, forma part del conjunt d'accions socials que Mina realitza dirigides a fomentar el desenvolupament d'activitats a Terrassa per a l'assoliment dels mínims vitals per a les persones, a la protecció de la infància i a la defensa de la integració social.

